SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Γονείς, Παιδιά και Διαδίκτυο

Μύθοι και Πραγματικότητα

Στάθης Γρηγοριάδης
Σύμβουλος Πληροφορικής
Μέλος Δ.Σ. **TechThrace.com**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ

safeLine · help line 210 600 7686 · ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ · INHOPE · insafe

Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Μύθος ?

- ✓ Το διαδίκτυο είναι εθιστικό και δεν θα πρέπει να το χρησιμοποιούν τα παιδιά

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Είμαστε θετικοί στη χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά γιατί…

- ✓ Τα πλεονεκτήματα του διαδικτύου είναι περισσότερα από τα μειονεκτήματα
- ✓ Αποκτούν δεξιότητες χρήσιμες για τη μετέπειτα ζωή τους
- ✓ Το διαδίκτυο έχει γίνει βασικό εργαλείο στην εκπαιδευτική διαδικασία και αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας των παιδιών

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

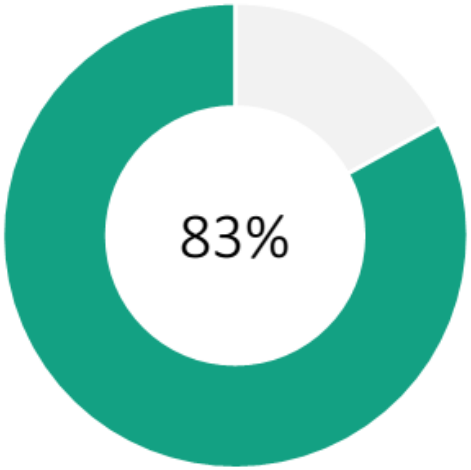
Μύθος ?

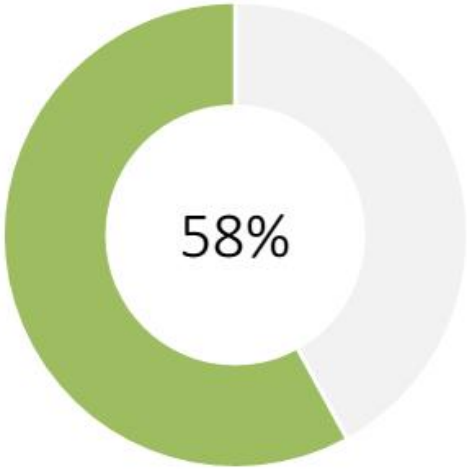
- ✓ Δεν τα καταφέρνω καλά με τους υπολογιστές και δεν μπορώ να ελέγξω την πρόσβαση των παιδιών

- ✓ **All time Classic** : Δεν ξέρω εγώ από αυτά!

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Έρευνα ΙΤΕ σε 14.000 παιδιά στην Ελλάδα





- Το **83%** των παιδιών δηλώνει ότι μπαίνει στο διαδίκτυο χωρίς την επίβλεψη των γονιών του
- Το **58%** των παιδιών δηλώνει ότι έμαθε μόνο του να χρησιμοποιεί το διαδίκτυο

safeline
help 210 600 7686 saferinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE ins@fe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πως ξεκινάω …

- ✓ **Ενδιαφερθείτε** για τις διαδικτυακές εμπειρίες του παιδιού σας. **Συζητήστε** μαζί του τι του αρέσει να κάνει στο διαδίκτυο και **αφιερώστε χρόνο** για να εξερευνήσετε τα παιχνίδια και τις υπηρεσίες που τα παιδιά σας χρησιμοποιούν
- ✓ Ενημερωθείτε για τους κινδύνους που υπάρχουν και ενημερώστε το παιδί **από την ΑΡΧΗ** που θα ξεκινήσει τις διαδικτυακές του δραστηριότητες

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πως ξεκινάω …

- ✓ Θέστε όρια και κανόνες χρήσης του διαδικτύου ΠΑΝΤΑ σε συνεννόηση με το παιδί σας
- ✓ Αναπροσαρμόστε τους κανόνες σε τακτά χρονικά διαστήματα ανάλογα με την ηλικία του παιδιού
- ✓ Διαβάστε μια ώρα κάθε εβδομάδα! **saferinternet4kids.gr/diathesima-fylladia/**

safeLine
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Μύθος ?

- ✓ Στο διαδίκτυο δεν υπάρχει σωστό και λάθος όλα γίνονται και όλα επιτρέπονται

safeline
help line 210 600 7686
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Το διαδίκτυο είναι μέρος της καθημερινότητας

Αυτό που είναι σωστό και λάθος
στην καθημερινότητα των παιδιών,
είναι επίσης σωστό και λάθος και στο διαδίκτυο!

safeline
help 210 600 7686 saferinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE ins@fe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κρατώντας τα μικρότερα παιδιά ασφαλή στο διαδίκτυο…

- ✓Τα **μικρά παιδιά** πρέπει να βρίσκονται πάντα **υπό την επίβλεψή μας** όταν χρησιμοποιούν το διαδίκτυο
- ✓Η τοποθέτηση του υπολογιστή ή το laptop σε ένα **εμφανές μέρος του σπιτιού** είναι **απαραίτητη**

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κρατώντας τα μικρότερα παιδιά ασφαλή στο διαδίκτυο…

- ✓ Η δημιουργία μιας **οικογενειακής συμφωνίας** είναι ένα χρήσιμο βήμα, το οποίο θα μπορούσε να περιλαμβάνει το χρόνο που ασχολείται το παιδί στο διαδίκτυο, τους ιστότοπους που επιτρέπεται να επισκεφθεί, και τη συμπεριφορά που αναμένεται να έχει όντας στο διαδίκτυο

safeLine
help line 210 600 7686
safeInternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κρατώντας τα μικρότερα παιδιά ασφαλή στο διαδίκτυο…

- ✓ Ενεργοποιήστε τις **ρυθμίσεις γονικού ελέγχου**
- ✓ Συμβουλευτείτε τις σημάνσεις ηλικιακής διαβάθμισης και περιεχομένου **PEGI** για να διαπιστώσετε αν το παιχνίδι που παίζει είναι κατάλληλο
- ✓ Ελαχιστοποιήστε την πιθανότητα να βρεθεί «κατά λάθος» μπροστά σε ακατάλληλο για την ηλικία του περιεχόμενο βάζοντας τις σελίδες που χρησιμοποιεί συχνότερα στα **«αγαπημένα»**

Αν κάτι το ενοχλήσει ή το κάνει να νιώσει άβολα συμβουλέψτε το να βγει από τη σελίδα, να κλείσει την οθόνη και τον υπολογιστή.

safeLine
help line 210 600 7686
safeInternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κρατώντας τα μικρότερα παιδιά ασφαλή στο διαδίκτυο…

- ✓ Ενθαρρύνετέ το να χρησιμοποιεί **ψευδώνυμα**.
- ✓ Ενημερώστε το ότι οι υπόλοιποι χρήστες μπορεί να μην είναι αυτοί που υποστηρίζουν ότι είναι και ότι δεν πρέπει να εμπιστεύεται **σε κανέναν τα προσωπικά του στοιχεία**.
- ✓ Σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας γνωρίζει ότι μπορεί να έρθει και **να σας εμπιστευτεί** οτιδήποτε το απασχολεί, χωρίς να φοβάται ή να ντρέπεται.

safeLine
help 210 600 7686 saferinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Όχι μόνο παίζω αλλά και μαθαίνω στο διαδίκτυο…

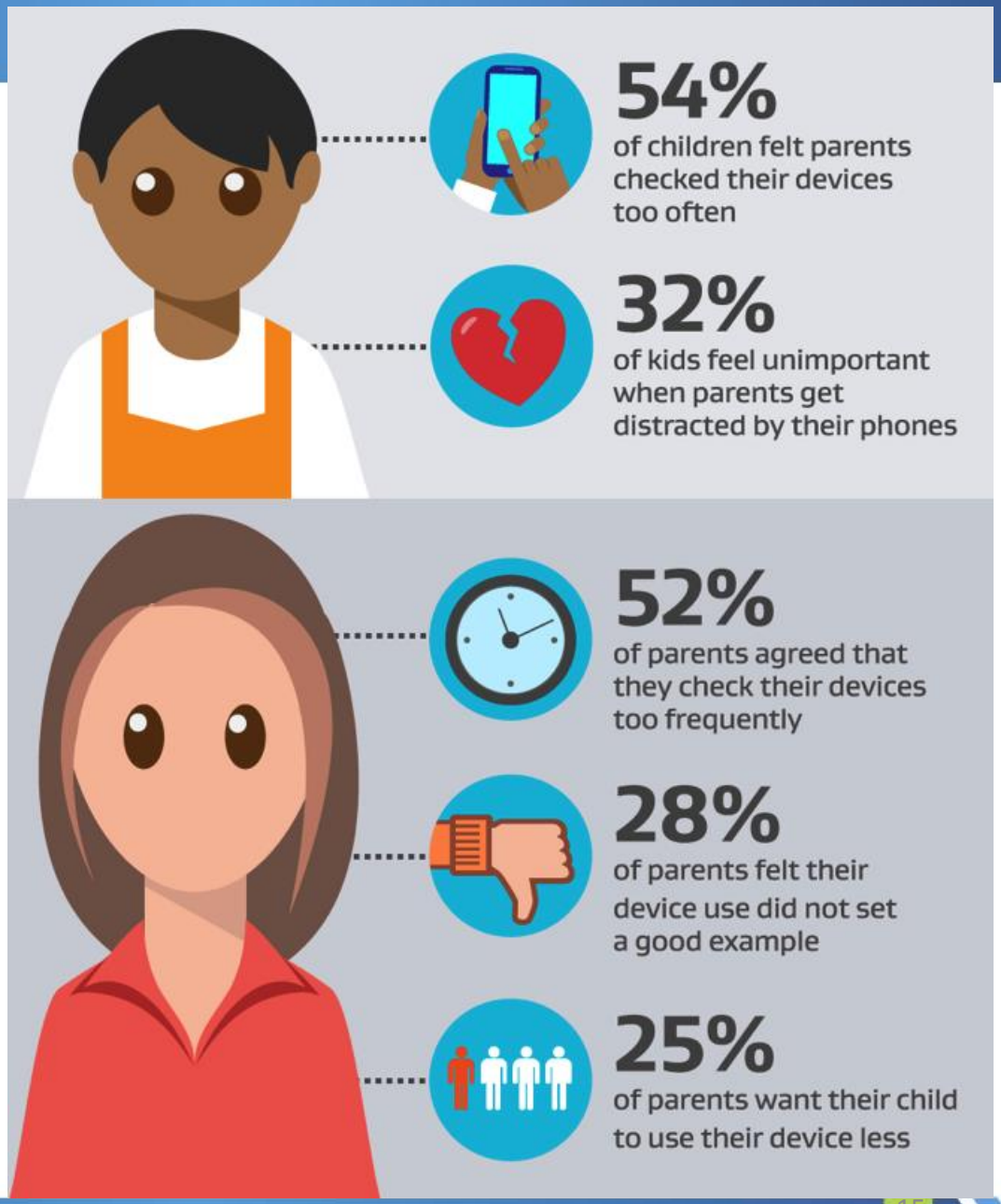
Η ενασχόληση των παιδιών στο διαδίκτυο δε θα πρέπει να περιορίζεται μόνο στην ψυχαγωγία αλλά και στη δημιουργικότητα

- **Εκπαιδευτικό Λογισμικό**
- www.mikrosanagnostis.gr
- www.jele.gr

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Μύθος ?

- ✓ Πολλές ΩΡΕΣ μπροστά από την οθόνη Tablet, SmartPhone ή Υπολογιστή αποτελούν σημάδια εθισμού…



safeline
help line 210 600 7686
safelinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πολλές ώρες στην οθόνη;

- ✓ *Να μερικά σημάδια από την μελέτη του University of Michigan (2017) για παιδιά 4 έως 11 ετών*
- Δεν μπορεί να ελέγξει τη χρήση της οθόνης (unsuccessful control)
- Χάνει το ενδιαφέρον του για άλλες δραστηριότητες π.χ. αν η ώρα του tablet είναι το μόνο που το κινητοποιεί
- Κυριαρχεί στις σκέψεις του (π.χ. μιλάει για το Minecraft συνεχώς)
- Επηρεάζει την κοινωνικοποίησή του (φέρνει το τηλέφωνο στο τραπέζι;)

safeline
help line 210 600 7686
safeinternetline
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πολλές ώρες στην οθόνη;

- Η οθόνη δημιουργεί σοβαρά οικογενειακά προβλήματα
- Κλείνει η τηλεόραση ή θέτονται εκτός τα κινητά και το παιδί εμφανίζει σημάδια στέρησης-απογοήτευσης
- Αυξάνει συνέχεια ο χρόνος ενασχόλησης (σπίτι-σχολείο)
- Κρύβει το tablet ή το κινητό στο κρεβάτι & λέει ψέματα
- Μετά από μια κακή ημέρα θέλει τηλεόραση ή ένα game για να νιώσει καλύτερα και να ξεφύγει.

(Πρώτα ας αναρωτηθούμε εμείς έχουμε ένα ή περισσότερα από αυτά τα σημάδια;)

safeline
help line 210 600 7686
safeinternetline
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πολλές ώρες στην οθόνη;

- Ακόμη είναι υπό έρευνα το πόσες ώρες σε σχέση με την ηλικία είναι πολλές ή λίγες…

safeline
help line 210 600 7686
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Τι μπορώ να κάνω ως γονέας εάν το παιδί μου αντιμετωπίζει πρόβλημα με τη χρήση των συσκευών;

- ✓ Είναι σημαντικό να **μη χρησιμοποιούμε** την πρόσβαση στο Διαδίκτυο **ως ανταμοιβή** μιας καλής συμπεριφοράς του παιδιού ή να απαγορεύουμε την πρόσβαση στον υπολογιστή ως τιμωρία
- ✓ Καλό είναι να έχουμε τις ηλεκτρονικές συσκευές **μακριά** από τα υπνοδωμάτια των παιδιών και σε κοινόχρηστους χώρους, ώστε να επιβλέπουμε τις ώρες που δαπανούν

safeline
help 210 600 7686 saferinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE ins@fe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Τι μπορώ να κάνω ως γονέας εάν το παιδί μου αντιμετωπίζει πρόβλημα με τη χρήση των συσκευών;

- ✓ Πρέπει να έχουμε υπόψη μας ότι εάν τα παιδιά αντιμετωπίζουν κάποιο **πρόβλημα** στην πραγματική ζωή (π.χ. άγχος, κατάθλιψη, δυσκολίες στις κοινωνικές σχέσεις) τείνουν να ξοδεύουν συνεχώς **περισσότερο χρόνο** στο Διαδίκτυο
- ✓ Ας εξερευνήσουμε τις **δικές μας διαδικτυακές συνήθειες**, καθώς ως γονείς αποτελούμε από τα πιο σημαντικά **πρότυπα προς μίμηση**

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Τι μπορώ να κάνω ως γονέας εάν το παιδί μου αντιμετωπίζει πρόβλημα με τη χρήση των συσκευών;

- ✓ Ας ενθαρρύνουμε τα παιδιά να ασχολούνται με **νέες δραστηριότητες και χόμπι** που δεν περιλαμβάνουν τον υπολογιστή και ας ενθαρρύνουμε τις κοινωνικές τους αλληλεπιδράσεις έτσι ώστε να υιοθετήσουν έναν **ισορροπημένο και δημιουργικό** τρόπο ζωής!

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternetline
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Μύθος ?

- ✓ Στο διαδίκτυο μπορούμε να είμαστε λίγο πιο ελεύθεροι στην έκφρασή μας

safeline
help line 210 600 7686
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Προστασία προσωπικών δεδομένων

- ✓ Εξηγήστε στο παιδί πόσο σημαντικό είναι **να μην αποκαλύπτει** τα προσωπικά του δεδομένα
- ✓ Δώστε έμφαση στην αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων και μέσα από τη δημοσίευση φωτογραφιών
- ✓ Μάθετε στο παιδί όταν δημοσιεύει μια φωτογραφία **που απεικονίζονται και άλλοι** πάντα να ζητάει **την έγκρισή τους**

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Σκέψου πριν δημοσιεύσεις…

- Μάθετε στο παιδί να σκέφτεται πριν προχωρήσει σε οποιαδήποτε δημοσίευση
- Το ψηφιακό αποτύπωμα που δημιουργεί θα το ακολουθεί σε όλη του τη ζωή

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Μύθος ?

- ✓ Για να ξεκινήσεις στα κοινωνικά δίκτυα και να δημιουργήσεις λογαριασμό πρέπει να είσαι ενήλικας

Πρόσφατη έρευνα ΙΤΕ σε 14.000 παιδιά 10-17ετ. σε 400 σχολεία στην Ελλάδα
– Το 14% μοιράζεται προσωπικό υλικό στο διαδίκτυο
– το 41% των παιδιών αποδέχεται αιτήματα φιλίας από αγνώστους
– το 21% έχει συναντηθεί με κάποιον που γνώρισε στο διαδίκτυο
– το 70% ανοίγει προφίλ σε κοινωνικό δίκτυο κάτω από την επιτρεπτή ηλικία
– το 61% έχει συναντήσει ακατάλληλο περιεχόμενο
– σχεδόν οι μισοί γονείς δε βάζουν όρια στη χρήση του διαδικτύου.

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κοινωνικά δίκτυα…
Τι πρέπει να προσέχουν τα παιδιά

- Το facebook έχει ορίσει ηλικία έναρξης ενασχόλησης των παιδιών **στα 13 χρόνια**
- Είναι καλύτερα να δημιουργήσετε **ένα προφίλ μαζί με το παιδί**, που δεν θα αποκαλύπτει τα προσωπικά του στοιχεία, παρά να επιμένετε σε μια απαγόρευση που ενδεχομένως να το οδηγήσει στο να πάρει μόνο του πρωτοβουλία
- Ενθαρρύνετε το παιδί να χρησιμοποιεί έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης τον οποίο δε θα μοιράζεται με κανέναν

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternetline
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κοινωνικά δίκτυα…
Τι πρέπει να προσέχουν τα παιδιά

- Ενθαρρύνετε το να χρησιμοποιεί κάποιο **ψευδώνυμο** και όχι το πραγματικό του όνομα
- Ενθαρρύνετε το **να μην ανεβάζει προσωπικές φωτογραφίες** στο διαδίκτυο
- Επιλέξτε μαζί μια φωτογραφία που θα αναρτήσει στο προφίλ του έτσι ώστε το ντύσιμο, η τοποθεσία και η απεικόνιση του προσώπου να μην δελεάζει κακοήθεις χρήστες. Εναλλακτικά αντί για φωτογραφίες προτείνετε γραφικά με κινούμενα σχέδια

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κοινωνικά δίκτυα…

Τι πρέπει να προσέχουν τα παιδιά

- Δείξτε τις επιλογές ασφαλείας στο παιδί σας και προτρέψτε το να επιλέξει τις ρυθμίσεις που καθιστούν το προφίλ του προσβάσιμο μόνο στους φίλους του

https://www.facebook.com/safety/tools

http://saferinternet4kids.gr (Οδηγίες Facebook)

- Ιδιαίτερη έμφαση στα άτομα με τα οποία συνομιλεί το παιδί σας στο διαδίκτυο. Να δέχεται αιτήματα φιλίας μόνο από ανθρώπους που γνωρίζει.

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternetline
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κοινωνικά δίκτυα…
Τι πρέπει να προσέχουν τα παιδιά

- Εξηγήστε του ότι σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να δεχτεί **να συναντηθεί μόνο του** με κάποιον που γνώρισε στο διαδίκτυο, όσο χρόνο και αν συνομιλεί μαζί του
- Εξηγήστε του ότι θα πρέπει **να σέβεται τους άλλους** χρήστες. Οι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στην πραγματική ζωή, ισχύουν και στο διαδίκτυο
- **Κάντε του αίτημα φιλίας**. Με αυτόν τον τρόπο του δείχνετε ότι έχετε κι εσείς γνώσεις χειρισμού της νέας τεχνολογίας

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Κοινωνικά δίκτυα…

Τι πρέπει να προσέχουν τα παιδιά

- Το Snapchat είναι μια εφαρμογή ανταλλαγής φωτογραφιών και βίντεο τα οποία όμως είναι ορατά το πολύ για 10 δευτερόλεπτα.
  (Αυτή είναι η αιτία που η συγκεκριμένη εφαρμογή είναι πολύ δημοφιλής μεταξύ των νέων ανθρώπων)
- Εξαιτίας της εφήμερης φύσης των δημοσιεύσεων έχει παρατηρηθεί ότι οι νέοι απελευθερώνονται και ανταλλάσσουν φωτογραφίες πουν εάν ήξεραν ότι δε θα διαγραφούν, δε θα τις έστελναν.
- **PRINTSCREEN όμως ? Αποτύπωση οθόνης;**

http://saferinternet4kids.gr (Οδηγίες SNAPCHAT)

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Μύθος ?

- ✓ Όλοι το κάνουν! να δημοσιεύουν φωτογραφίες των παιδιών τους στους φίλους τους στο facebook και στο instagram

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE ins@fe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Λέμε ΟΧΙ στην ανάρτηση φωτογραφιών των παιδιών μας στο διαδίκτυο

- ✓ Μια φωτογραφία εκθέτει οπτικά το παιδί στον οποιοδήποτε κακόβουλο στο διαδίκτυο
- ✓ Από μια φωτογραφία μπορεί ο οποιοσδήποτε να αντλήσει προσωπικά στοιχεία για το παιδί και στη συνέχεια να το βλάψει
- ✓ Μια φωτογραφία του παιδιού αναρτημένη στα κοινωνικά δίκτυα ευνοεί τις συνθήκες ώστε το παιδί να γίνει θύμα ψηφιακού εκφοβισμού (cyberbullying)

safeLine
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Λέμε ΟΧΙ στην ανάρτηση φωτογραφιών των παιδιών μας στο διαδίκτυο

- ✓ Μπορεί ο οποιοσδήποτε χρησιμοποιώντας τη φωτογραφία του παιδιού να φτιάξει ένα **ψεύτικο προφίλ** το οποίο θα έχει τη δυνατότητα να το χρησιμοποιεί για όποιο σκοπό θέλει.
- ✓ Εκθέτοντας το παιδί σε διάφορες ηλικίες μέσω φωτογραφιών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης δημιουργούμε το λεγόμενο **«ψηφιακό αρχείο»** του παιδιού.

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Λέμε ΟΧΙ στην ανάρτηση φωτογραφιών των παιδιών μας στο διαδίκτυο

- ✓ Ποιο είναι το μήνυμα που λαμβάνουν τα παιδιά μας για την προστασία των προσωπικών δεδομένων και της ιδιωτικότητάς τους, όταν εμείς αναρτούμε τις, φωτογραφίες τους;

Εμείς είμαστε πρότυπα για τα παιδιά μας και θα πρέπει η δική μας συμπεριφορά να συνάδει με τα όρια και τους κανόνες που θέτουμε στο παιδί μας !

safeline
help 210 600 7686 safeinternetline
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Τι σημαίνει Διαδικτυακός Εκφοβισμός ;

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός (**cyberbullying**) συμβαίνει όταν ένα παιδί ή ένας έφηβος δέχεται από κάποιον ή κάποιους, ανώνυμα ή επώνυμα, **απειλές ή παρενοχλείται, ταπεινώνεται, εξευτελίζεται** συνήθως με επαναλαμβανόμενο τρόπο, μέσω του διαδικτύου (κοινωνικά δίκτυα, παιχνίδια, εφαρμογές κ.λπ.) ή των κινητών τηλεφώνων.

Με άλλα λόγια...

Οποιαδήποτε ενέργεια στο διαδίκτυο έχει σκοπό να οδηγήσει ένα παιδί σε απόγνωση και να του προκαλέσει φόβο σε συστηματική βάση μπορεί να θεωρηθεί διαδικτυακός εκφοβισμός.

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πως ακριβώς μπορεί να εκφραστεί ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

Οι μορφές που μπορεί να πάρει ο διαδικτυακός εκφοβισμός είναι ποικίλες και μπορεί να περιλαμβάνουν:

- την αποστολή μηνυμάτων με βλαβερό και απειλητικό περιεχόμενο
- την αποστολή ή δημοσίευση ευαίσθητων πληροφοριών όπως σεξουαλικές προτιμήσεις
- τη δημοσίευση προσωπικών φωτογραφιών σε blog και κοινωνικά δίκτυα
- τη δημιουργία ψεύτικου προφίλ σε κοινωνικά δίκτυα με σκοπό την γελοιοποίηση κάποιου παιδιού
- τη δημιουργία κάποιας ομάδας στο διαδίκτυο με σκοπό τον εξευτελισμό του παιδιού, κ.α.

Οι μορφές του διαδικτυακού εκφοβισμού μπορεί να είναι πραγματικά πολλές καθώς μέσα από κάθε νέο κοινωνικό δίκτυο ή κάθε νέα εφαρμογή ή κάθε νέο παιχνίδι μπορεί να προκύψει κάποια μορφή διαδικτυακού εκφοβισμού.

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Είναι σημαντικό να…

- ✓Έχουμε μιλήσει στο παιδί μας για αυτό το ενδεχόμενο και να του έχουμε εμπνεύσει την εμπιστοσύνη, αν ποτέ το αντιμετωπίσει, να έρθει να μας το πει
- ✓Έχουμε μιλήσει στο παιδί μας αν γίνει **μάρτυρας** διαδικτυακού εκφοβισμού να μη σιωπήσει αλλά να το πει σε κάποιον ενήλικα

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Το παιδί μου είναι θύμα cyberbullying. Τι κάνω;

- ✓ Αντιμετωπίστε ψύχραιμα το όλο θέμα και στηρίξτε το παιδί σας
- ✓ Διαβεβαιώστε το ότι από τη στιγμή που σας εμπιστεύτηκε το πρόβλημα του, έγινε και η αρχή του να βρεθεί λύση
- ✓ Απευθυνθείτε στο σχολείο του παιδιού και ενημερώστε για αυτό που συμβαίνει
- ✓ Αναζητείστε εξειδικευμένη βοήθεια

STOP cyberbullying

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

‘Η μπορούμε να απευθυνθούμε σε εξειδικευμένους φορείς και κατάλληλους ειδικούς όπως:

- Στη γραμμή βοήθειας του **Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου** (τηλ.**210-6007686**, info@help-line.gr, www.help-line.gr) όπου ανώνυμα μπορώ να μιλήσω για αυτό που μου συμβαίνει

- Στη Γραμμή καταγγελιών **SafeLine** (www.safeline.gr) όπου επίσης ανώνυμα μπορώ να καταγγείλω παράνομο και επιβλαβές περιεχόμενο στο διαδίκτυο

safeLine
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Τι να συμβουλέψω το παιδί μου…

- ✓ Να μην απαντάει στα εκφοβιστικά μηνύματα
- ✓ Να μπλοκάρει την πρόσβαση του αποστολέα
- ✓ Να κρατήσει και να αποθηκεύσει τα μηνύματα ή τις συνομιλίες (*χρήσιμο εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε*)

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Τι είναι το Sexting;

Το sexting είναι **η ανταλλαγή προκλητικών μηνυμάτων ή γυμνών φωτογραφιών** μέσω διαδικτύου ή μέσω κινητών τηλεφώνων, που λανθασμένα νομίζουμε ότι θα μείνουν για πάντα ιδιωτικές

Τα μηνύματα αυτά **μπορεί να σταλούν** σε ένα μόνο άτομο ή σε πλήθος ατόμων ενώ οι πιο κοινοί διαδικτυακοί τόποι όπου μπορεί να λάβουν χώρα τέτοια φαινόμενα είναι τα κοινωνικά δίκτυα (π.χ. Facebook, Instagram, Skype, Snapchat κ.α.) και μέσω κινητών τηλεφώνων (Viber, WhatsApp κ.α.).

Πολλοί νομίζουν ότι μια τέτοια πρακτική είναι φυσιολογική στο πλαίσιο μιας εφηβικής σχέσης... έχουν αναρωτηθεί όμως τις συνέπειες;

safeLine
help line 210 600 7686
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Γιατί μπορεί να συμβεί κάτι τέτοιο;

- ✓ Κάποιες φορές το sexting είναι ηθελημένο. Δηλαδή, όταν **κάποιος έχει σκοπό και θέλει να στείλει τις φωτογραφίες** αυτές συνήθως στο αγόρι ή το κορίτσι του
- ✓ Όταν **κάποιος πιέζεται από τους συνομηλίκους του**, το αγόρι του ή το κορίτσι του. Δεν είναι λίγες οι φορές που η διανομή γυμνών ή ημίγυμνων φωτογραφιών γίνεται «της μόδας» οπότε κάποιος πιέζεται κοινωνικά να κάνει το ίδιο χωρίς ίσως να το θέλει πραγματικά
- ✓ Όταν **κάποιος έχει τέτοιες φωτογραφίες στο κινητό του** τηλέφωνο και τελικά το κινητό κλαπεί, ενδέχεται οι φωτογραφίες αυτές να διανεμηθούν σε πλήθος ατόμων
- ✓ Όταν **κάποιος επιλέγει να στείλει τέτοιο μήνυμα ή φωτογραφία για να νιώσει αρεστός** ή γιατί θεωρεί ότι με αυτό τον τρόπο θα ενισχύσει την αυτοπεποίθησή του

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πώς να προστατέψω το παιδί μου…

- ✓ Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσει το παιδί πως **ό,τι «ανεβαίνει»** στο διαδίκτυο φεύγει από τον έλεγχό του και **μένει εκεί για πάντα**
- ✓ Ξεκινήστε μια συζήτηση με το παιδί σας για την προσωπική του ευθύνη, τα προσωπικά του όρια και πώς να «απαντάει» στις πιέσεις που ενδεχομένως να υποστεί για διάφορα θέματα από τους φίλους του

safeLine
help line 210 600 7686
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Πώς να προστατέψω το παιδί μου…

- ✓ Ενθαρρύνετέ το να ακολουθεί τον **«κανόνα της γιαγιάς»**: Αν κάτι δεν πρέπει να το δει η γιαγιά, τότε μην το δημοσιεύσεις στο διαδίκτυο
- ✓ Εξηγήστε του ότι το φαινόμενο του sexting μπορεί κατά περίπτωση να το οδηγήσει στον εισαγγελέα

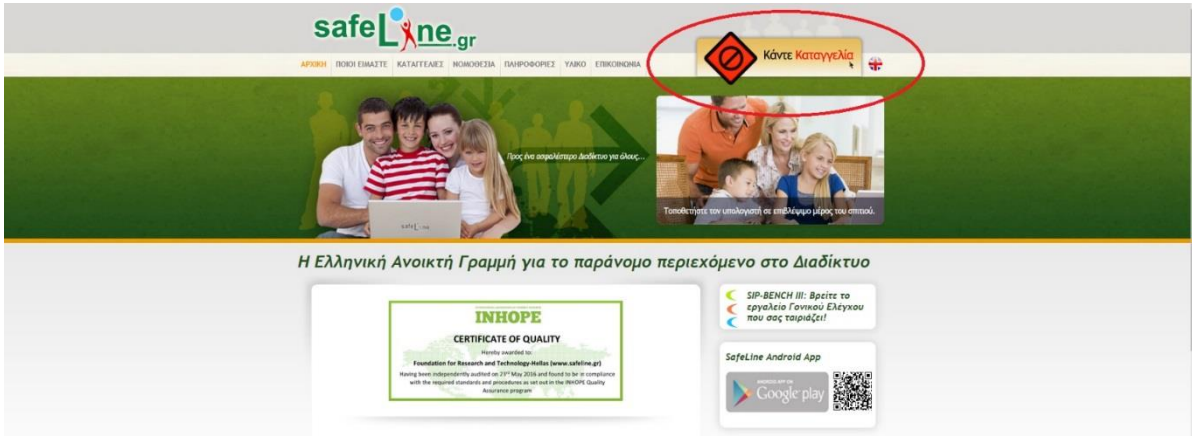
Διαβεβαιώστε το παιδί σας, ότι ακόμα και αν του συμβεί κάτι τέτοιο, εσείς θα είστε δίπλα του αρκεί να σας το εμπιστευτεί.

safeLine
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

safeLine.gr

SafeLine – Τρόποι καταγγελίας

- Συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα της SafeLine www.safeline.gr/report



- Στέλνοντας e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση report@safeline.gr
- Διαβάστε πρώτα **saferinternet4kids.gr/diathesima-fylladia/**

safeLine
help line 210 600 7686
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

THRACE TECH CLUB

Ο Σύλλογος Τεχνολογίας Θράκης είναι μια μη κερδοσκοπική προσπάθεια ανθρώπων που αγαπούν την τεχνολογία, την πληροφορική, τον προγραμματισμό, τα ηλεκτρονικά και την καινοτομία.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- Την προώθηση της επιστήμης, της τεχνολογίας και της εκπαίδευσης
- Την ανάδειξη του ομαδικού έργου των μελών του στις νέες τεχνολογίες και την προώθηση της καινοτομίας.
- Την λειτουργία του με διαφάνεια ως γνωμοδοτικό-συμβουλευτικό όργανο σε θέματα τεχνολογίας, για την επιστημονική γνωμοδότηση και συμβολή σε ιδιωτικούς ή δημόσιους φορείς.
- Την λειτουργία του ως κόμβος διασύνδεσης μεταξύ της αγοράς εργασίας και των υποψηφίων επιστημόνων
- την διάδοση και παραγωγή του ελεύθερου λογισμικού.

http://www.TechThrace.com

safeline
help line 210 600 7686
safeinternet line
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Thrace Tech Corner

for techies !!!

code camps

Friday brownbag sessions

Hour of Code seminars and workshops

for girls and boys !!!

summer LAN parties!!!

educational events

for all !!!

invited keynote speakers

safeline
help line 210 600 7686
ΙΤΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
INHOPE
insafe
Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

www.saferinternet4kids.gr

help line

saferinternet

210 6007686

www.help-line.gr

Γραμμή βοηθείας

safeLine

www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου περιεχομένου

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ

www.TechThrace.com